

## **Mobbinghandlungen nach Leymann**

1. Der Vorgesetzte schränkt die Möglichkeiten ein, sich zu äussern
2. Kollegen schränken die Möglichkeiten ein, sich zu äussern
3. Man lässt sich nicht ansprechen
4. Den Arbeitskollegen wird verboten, den Betroffenen anzusprechen
5. Man spricht nicht mehr mit dem/der Betroffenen
6. Man wird wie «Luft» behandelt
7. Kontaktverweigerung durch abwertende Blicke und Gesten
8. Kontaktverweigerung durch Andeutungen, ohne dass man etwas direkt ausspricht
9. Man wird ständig unterbrochen
10. Man weist dem Betroffenen keine Arbeitsaufgaben zu
11. Man nimmt ihm jede Beschäftigung am Arbeitsplatz, so dass er sich nicht einmal selbst Aufgaben ausdenken kann
12. Man gibt ihm sinnlose Arbeitsaufgaben
13. Man gibt ihm «kränkende» Arbeitsaufgaben
14. Man zwingt jemanden, Arbeiten auszuführen, die sein Selbstbewusstsein verletzen
15. Man gibt ihm Aufgaben unter seinem eigentlichen Können
16. Man gibt ihm Arbeitsaufgaben, die seine Qualifikation übersteigen, um ihn zu diskreditieren
17. Man gibt ihm ständig neue Arbeitsaufgaben
18. Versetzung in einen Raum weitab von den Kollegen
19. Ständige Kritik an der Arbeit
20. Ständige Kritik am Privatleben
21. Man beurteilt den Arbeitsplatz in falscher oder kränkender Weise
22. Man verdächtigt jemanden, psychisch krank zu sein
23. Man will jemanden zu einer psychiatrischen Untersuchung zwingen

24. Man stellt die Entscheidungen des Betroffenen in Frage
25. Man macht jemanden lächerlich
26. Man imitiert den Gang, die Stimme oder Gesten, um jemanden lächerlich zu machen
27. Man macht sich über eine Behinderung lustig
28. Man macht sich über das Privatleben lustig
29. Man macht sich über die Nationalität lustig
30. Man greift die politische oder religiöse Einstellung an
31. Anschreien oder lautes Schimpfen
32. Man ruft ihm obszöne Schimpfworte oder andere entwürdigende Ausdrücke nach
33. Sexuelle Annäherungen oder verbale sexuelle Angebote
34. Sexuelle Handgreiflichkeiten
35. Hinter dem Rücken des Betroffenen wird schlecht über ihn gesprochen
36. Man verbreitet Gerüchte
37. Man verursacht Kosten für den Betroffenen, um ihm zu schaden
38. Telefonterror
39. Mündliche Drohungen
40. Schriftliche Drohungen
41. Androhung körperlicher Gewalt
42. Zwang zu gesundheitsschädlichen Arbeiten
43. Anwendung leichter Gewalt, zum Beispiel um jemandem einen «Denkzettel» zu verpassen
44. Körperliche Misshandlung
45. Man richtet physischen Schaden im Heim oder am Arbeitsplatz des Betroffenen an